

◆PCP パーソナルトレーナー養成講座 1 期生 募集◆

国内屈指の経験と実績を持つトップトレーナー吉田輝幸が創設
PCPパーソナルトレーナー養成講座がついに開講



トレーナー業界の第一人者である吉田輝幸。

25年間のトレーナー歴の中では、誰もが知るメジャーリーガーやダンスパフォーマーをはじめ、野球・サッカー・テニス・ラグビー・アメフト・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・バドミントン・サーフィン・格闘技・フィギュアスケート・スピードスケートなど、数多くのトップアスリートやトップアーティスト、トップチームの指導歴を持っています。また、経営者としては11年の歳月を積み重ねてまいりました。蓄積された実績と経験を次世代でも体現するため、吉田輝幸を代表とするトレーナーチームのPCPは、2020年に満を持してパーソナルトレーナー養成講座を開講いたしました。

本講座では、業界で活躍するために必要なトレーナーの要件を漏れなく網羅し、PCPのサポートを受けて卒業後に新たなキャリアを創出することができます。

私たちは「パフォーマンスアップで日本を元気にする」トレーナーを1人でも多く輩出したいと考えています。PCPと共に、パーソナルトレーナーとして充実したキャリアを築いてみませんか？

【開催期間】2020年4月11日(土)～9月26日(土) 合計72時間の講義と実技
土曜日 17:00～20:00 ※日曜日のクラスに振替も可能です。

【講師】

- ・吉田輝幸 (株)PCP 代表取締役／パフォーマンススペシャリスト
- ・PCP マスタートレーナー／鍼灸師・柔道整復師・アスレティックトレーナー・NSCA CPT 取得者他
- ・平野善隆／株式会社セカンドドリーム代表取締役 その他豪華講師陣

【入会金】 50,000 円(半年間の養成講座のみ)

【受講料】 パーソナルトレーナー養成講座 450,000 円(半年間で全科目受講)
3ヶ月間集中養成講座 239,800 円(応用科目から受講可能)
科目別受講 45,000 円から

【お支払方法】 一括払い・分割払い・教育ローン(36回払いまで)からお選びいただけます。

PCP パーソナルトレーナー養成講座の特徴

①【トレーナー業界の第1人者吉田輝幸とトップトレーナーチームが考案した実践的カリキュラム】

トレーナー業界の第1人者である吉田輝幸を筆頭に、数多くの信頼と実績を誇るPCPトレーナー、その他豪華制作陣が開発チームとして結集し、蓄積されたノウハウと科学的根拠に基づいた実践的カリキュラムをご提供いたします。卒業後はビジネスチャンスが大きく広げることができるはずです。



②【仲間と繋がり、大きく広がるトレーナーネットワーク】

孤独になりやすいパーソナルトレーナーという職業。だからこそPCPはトレーナーの繋がりを大切にしています。リアルの中でも、オンライン上でも、PCPトレーナーチームを含むコミュニティのネットワークに参加することができ、講義以外にも学びの場が多数用意されています。



③【個別コンサルティングや業務委託契約を含む万全のキャリアサポート体制】

変化の激しい時代で活躍できるトレーナーになるため、受講者は個別ニーズに合わせたコンサルティングを受けることができます。抱えている課題を実績あるトレーナーに相談することで、問題解決の糸口が見つかるはずです。養成講座の卒業後にはPCPと業務委託契約を締結することができ、**PCP認定パーソナルトレーナーとして活動することができます**。希望者は社員採用オーディションを受講することも可能です。

体験セミナー・説明会・個別相談会

①【体験セミナー】

トレーニング指導に活かせる実践的な学びや、営業を不要とするトレーナーとしてのスキル、活躍するトレーナーとして必要な要件を満たしたカリキュラムを体感することができます。



②【説明会】

独自の教育システムやカリキュラム、科目を選べる単科制度、キャリアを創出するコンサルティング・業務委託契約制度など、PCP パーソナルトレーナー養成講座の特徴を紹介します。



③【個別相談】

経験豊富な事務局スタッフが皆様のご不明点や質問にお答えいたします。ご予約は随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。



カリキュラム・スケジュール

◆トレーニング指導スキル(ベーシック)

4月11日(土)・18日(土)・25日(土)

5月16日(土)・23日(土)・6月6日(土)

機能解剖学・バイオメカニクス・ニュートリション基礎・ESD 基礎(エネルギー供給システム開発)
トレーナーとしての思考力アップ講座・ピリオダイゼーション・プログラムデザインなど

※ベーシック科目終了時に基礎テストとフィードバックを実施いたします。



◆コアパフォーマンス(パフォーマンスアップのための実践指導スキル)

6月13日(土)・20日(土)27日(土)

7月4日(土)・11日(土)・19日(日)・25日(土)

8月2日(日)・8日(土)・22日(土)29日(土)

9月6日(日)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

アセスメント・コレクティブ・ストレンクス・ムーブメントスキル

ニュートリション応用・ESD 応用・リジェネレーション など

※8月初旬に中間テストとフィードバック、全科目終了時に総合テストとフィードバックを実施いたします。



※受講できないスケジュールは日曜日 12:30~15:30 のクラスにも振替が可能です。

概要

【開催場所】

PCP 研修センター(日比谷線・東横線中目黒駅西口 2 から徒歩 1 分)

東京都目黒区上目黒 3-7-3 AOI HOUSE NAKAMEGURO N4 階

中目黒駅の西口 2 番出口を左折してすぐのビルです。



1階に空庵(蕎麦屋)のテナントが入っているビルの4階にお上がりください。



【各種お申し込み・体験・個別相談ご予約】

下記ご予約フォームから、必要事項をご入力の上お申し込みください。

<https://form.run/@pcpacademy>

